## Aufbauanleitung für ein Schiesstraining:

1	2	3	4	5	6	7	8
Reifen Abstand 30 cm	Reifen Abstand 15 cm	Holzklotz Breite 10 cm	Zielscheibe mit Kugel	Zielscheibe mit Kugel	Zielscheibe mit Kugel	Zielscheibe mit Kugel	Kugel
O <sub>↑</sub> O	O <sub>1</sub> O	1					Å
7 m	7 m	7 m	6 m	7 m	8 m	9 m	7 m
† 0	† 0	† 0	† 0	† O	† 0	† O	<b>†</b>
0	0	0	0	0	0	0	0