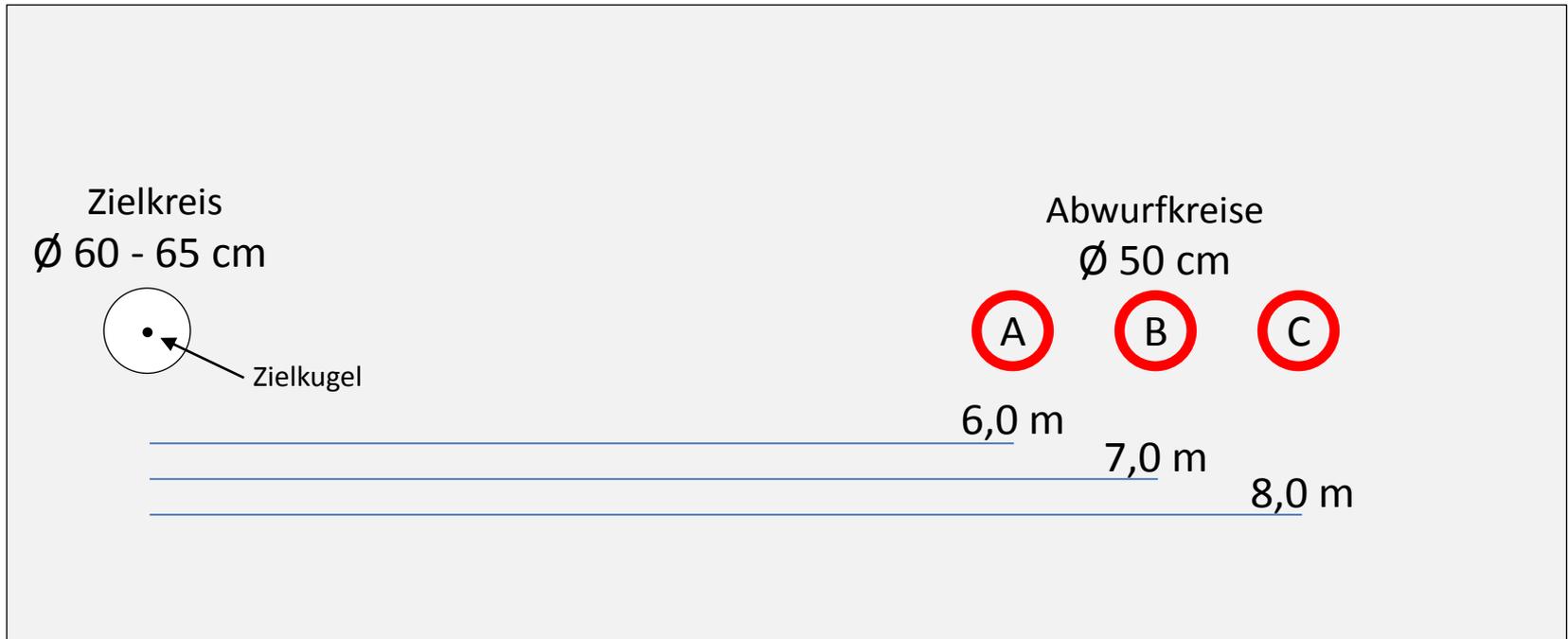


Schießtraining – Übung 1



Ein Spiel zur Verbesserung des Schießens beim Boule:

Man spielt zu zweit gegeneinander. Ziel ist es, mit möglichst wenig Versuchen 13 Punkte zu erreichen. Mit einem Zählwerk werden die Anzahl der Versuche und die Punkte festgehalten. Ein Spieler wirft aus dem Kreis A 3 x 1 Kugel auf die Zielkugel. Wird die Zielkugel bewegt, muss sie wieder in die Mitte des Zielkreises gelegt werden. Danach wirft ein Spieler der gegnerischen Mannschaft aus dem Kreis A 3 x 1 Kugel. Es folgt der zweite Spieler der ersten Mannschaft usw. Haben alle vier Spieler geworfen, beginnt der gleiche Durchgang aus dem Kreis B, dann aus dem Kreis C. Hat bis dahin keine Mannschaft 13 Punkte, beginnt das Spiel wieder von vorne aus dem Kreis A.

Punktewertung:

Zielkugel getroffen = 1 Punkt, Zielkugel getroffen und aus dem Zielkreis = 2 Punkte. Wer zuerst 13 Punkte erzielt hat, gewinnt das Spiel.

Viel Spaß bei diesem Spiel wünschen Inga und Manfred