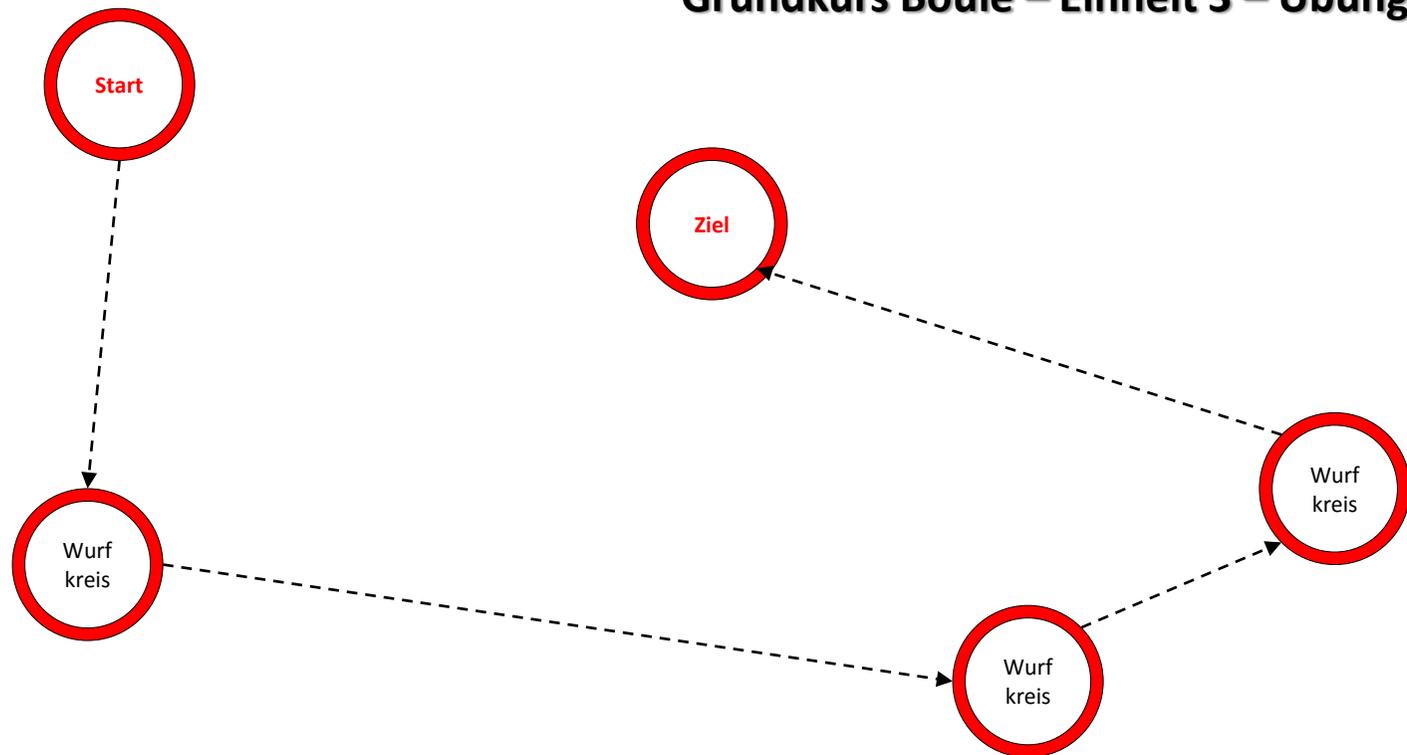


Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung I

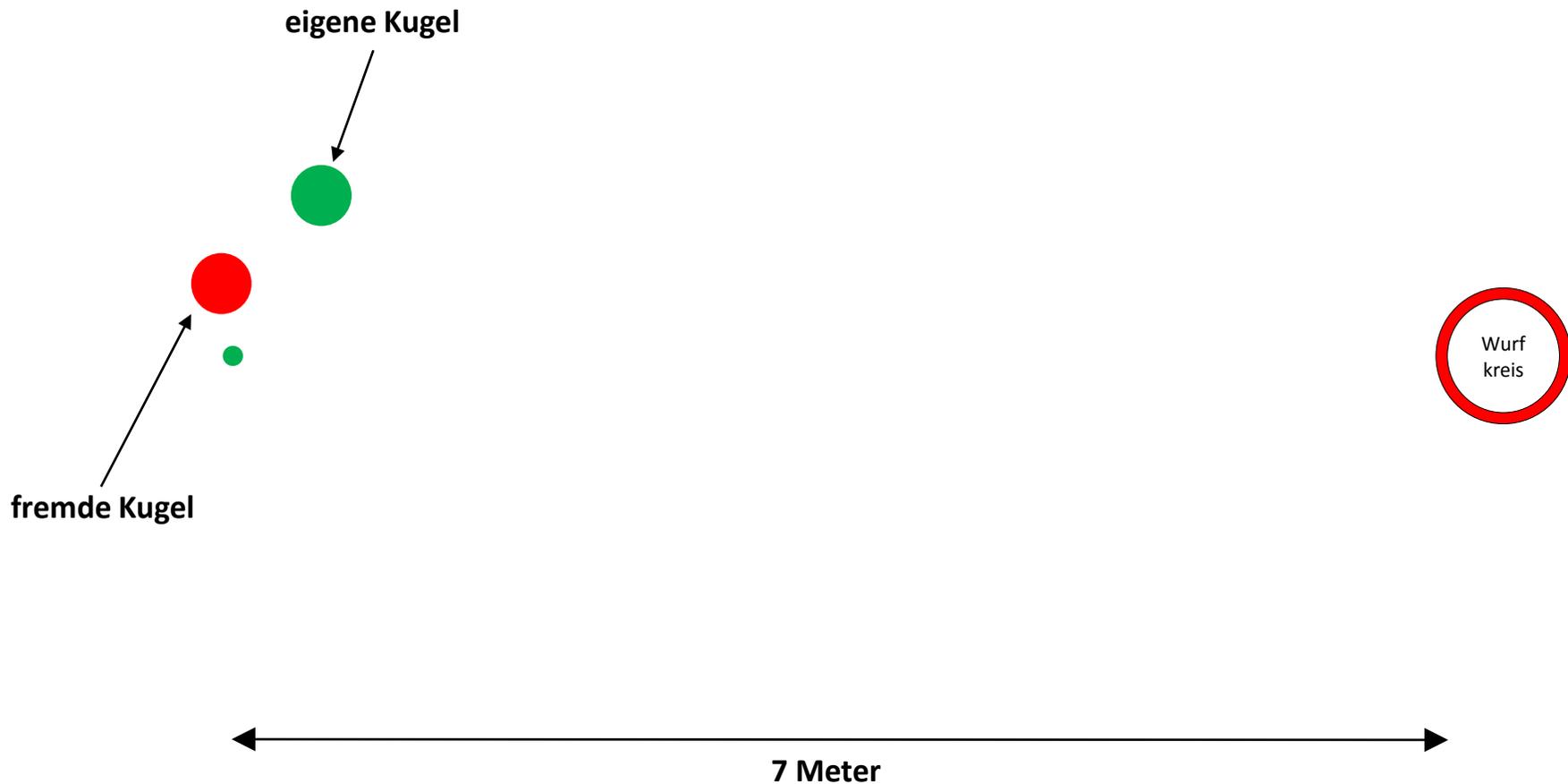


Aus dem Startkreis eine Kugel so legen, dass sie im ersten Zielkreis liegen bleibt.

Danach darf man mit einer weiteren Kugel von dem erreichten Kreis aus weiterspielen und versuchen den nächsten Kreis zu erreichen. Sind alle 3 Kugeln aufgebraucht, kommt der nächste Teilnehmer dran. Wenn man selbst wieder dran ist, spielt man von dem Kreis aus weiter, den man zuletzt erreicht hatte.

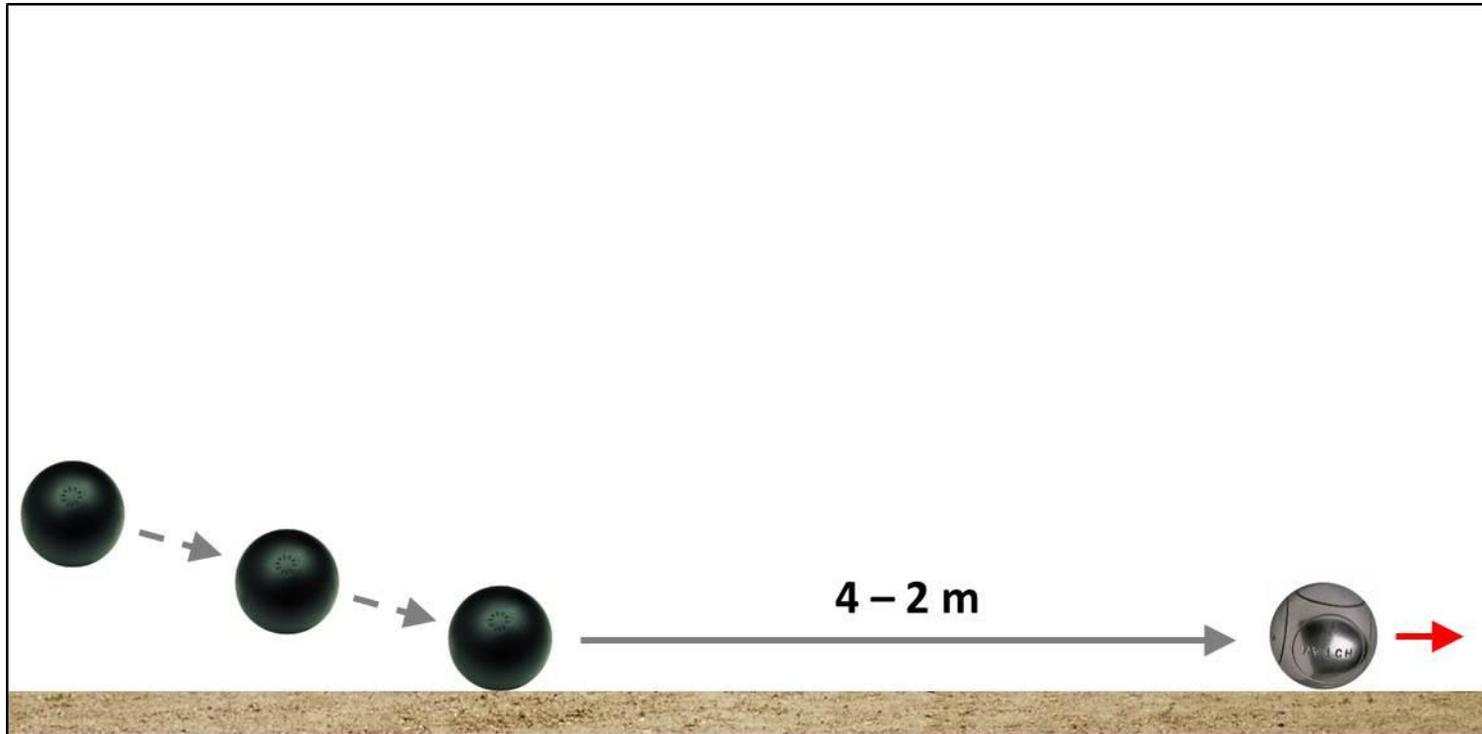
Sieger ist, wer als Erster (mit der geringsten Anzahl geworfener Kugeln) den letzten Kreis erreicht.

Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung II



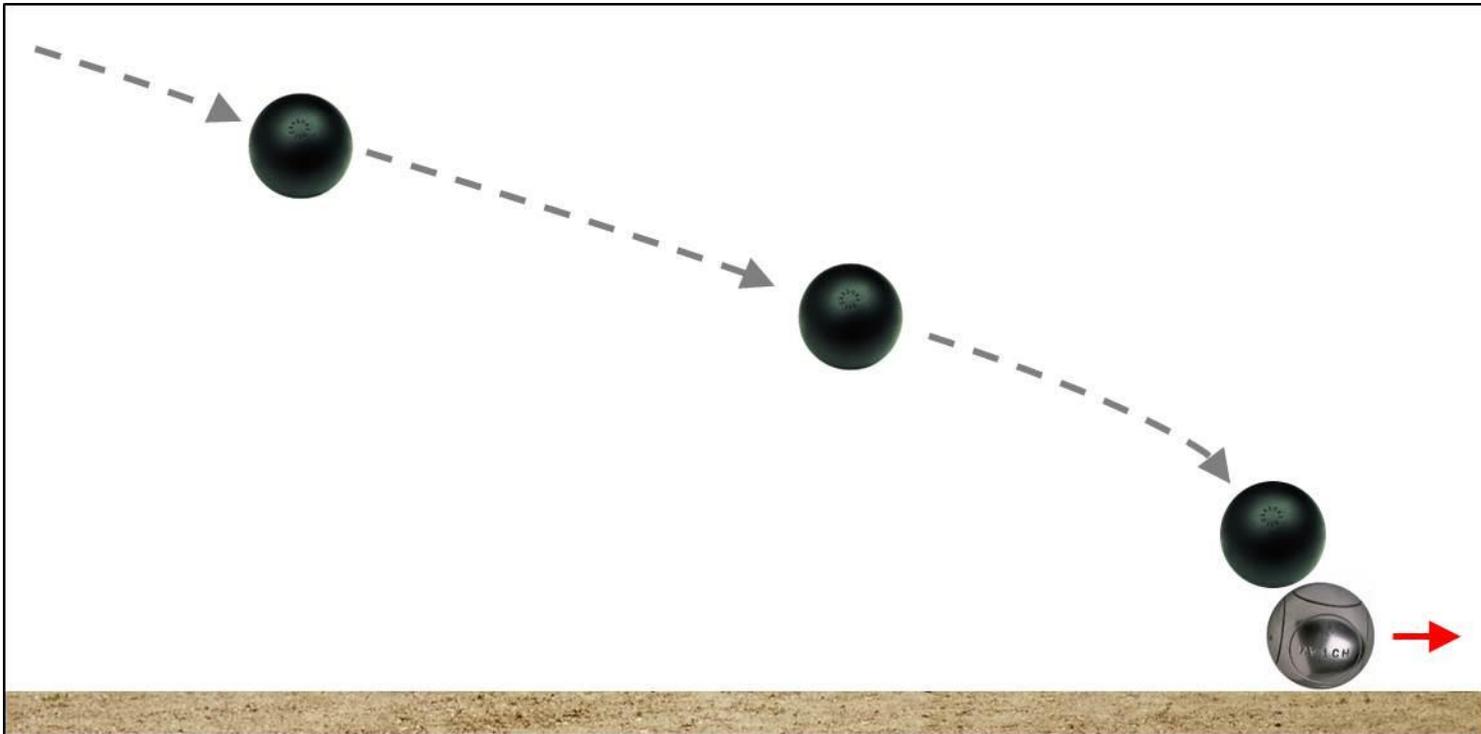
Spiel gegen diese sehr gut platzierte Kugel
Einzel, jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer nach freier Entscheidung!
Jeder hat zwei Kugeln - alle anderen beobachten
Welche Option wird gewählt?

Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung II c – Flachschiuss (rafle)



Kugel berührt ca. 4 – 2 m vor dem Ziel den Boden – oft auch schon früher.
Wenn andere Kugeln vor dem Ziel liegen funktioniert es nicht.
Ist nicht so gern gesehen (aber was kümmert das uns?).
Funktioniert auf glatten Böden, z.B. auf Sportplätzen, Parkwegen etc.

Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung II c – Eisenschuss (tir au fer)



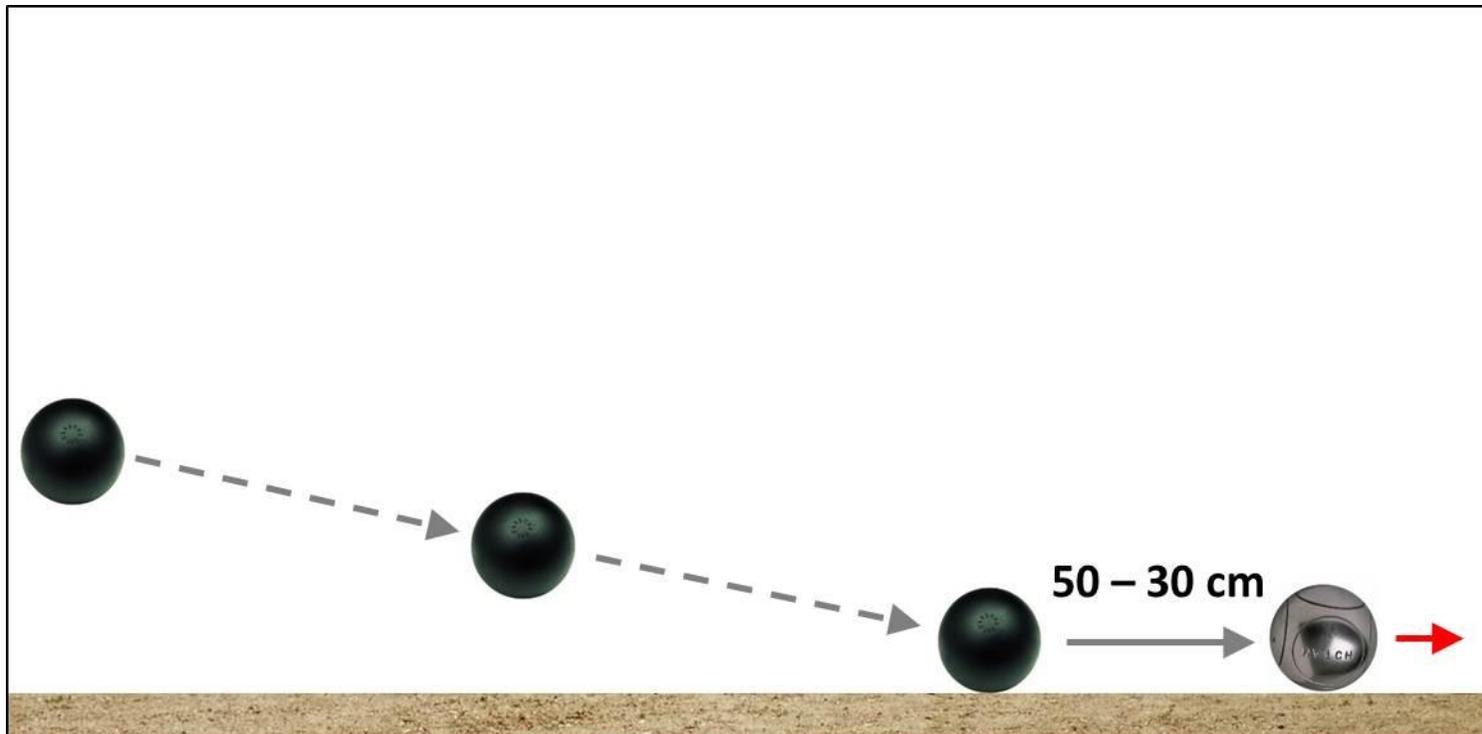
Halbhohen Abwurfbogen aus dem Stand.

Die Wurfkugel fällt im Bogen direkt auf die Zielkugel ohne vorher den Boden zu berühren.

Es ist keine hohe Wurfgeschwindigkeit erforderlich.

Allein das Gewicht der fallenden Kugel sorgt dafür, dass die Zielkugel weit weg bewegt wird.

Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung II c – Schuss davor (tir devant)

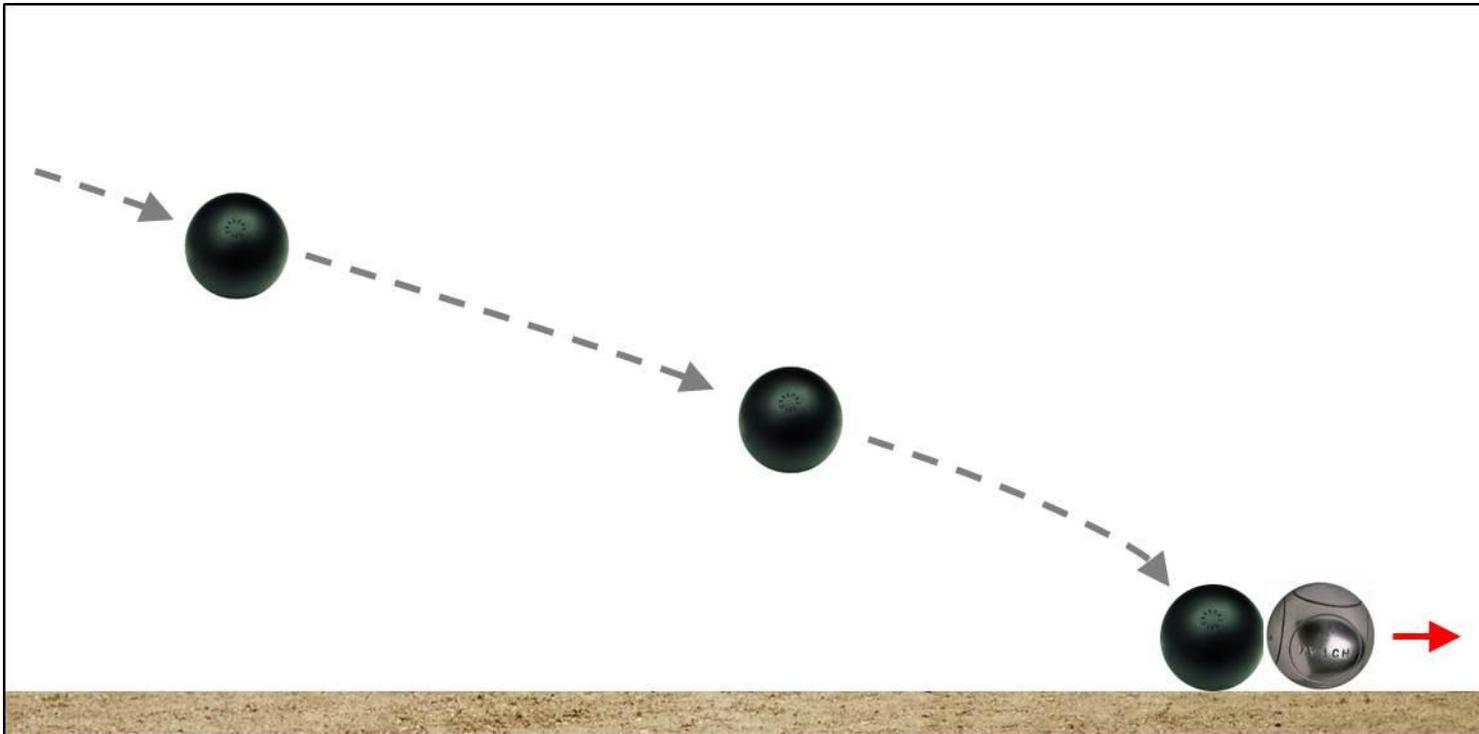


Kugel wird im halbhohen bis hohen Bogen geworfen und trifft erst kurz vor der gegnerischen Kugel auf den Boden.

Im Prinzip der gleiche Ablauf wie beim Eisenschuss nur ist der Bogen ein klein wenig flacher und die Strecke ein klein wenig kürzer.

Außerdem muss die Kugel mit mehr Rückdrall gespielt werden, damit sie nicht so sehr vom Boden nach oben abspringt.

Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung II c – Schuss davor (tir devant)

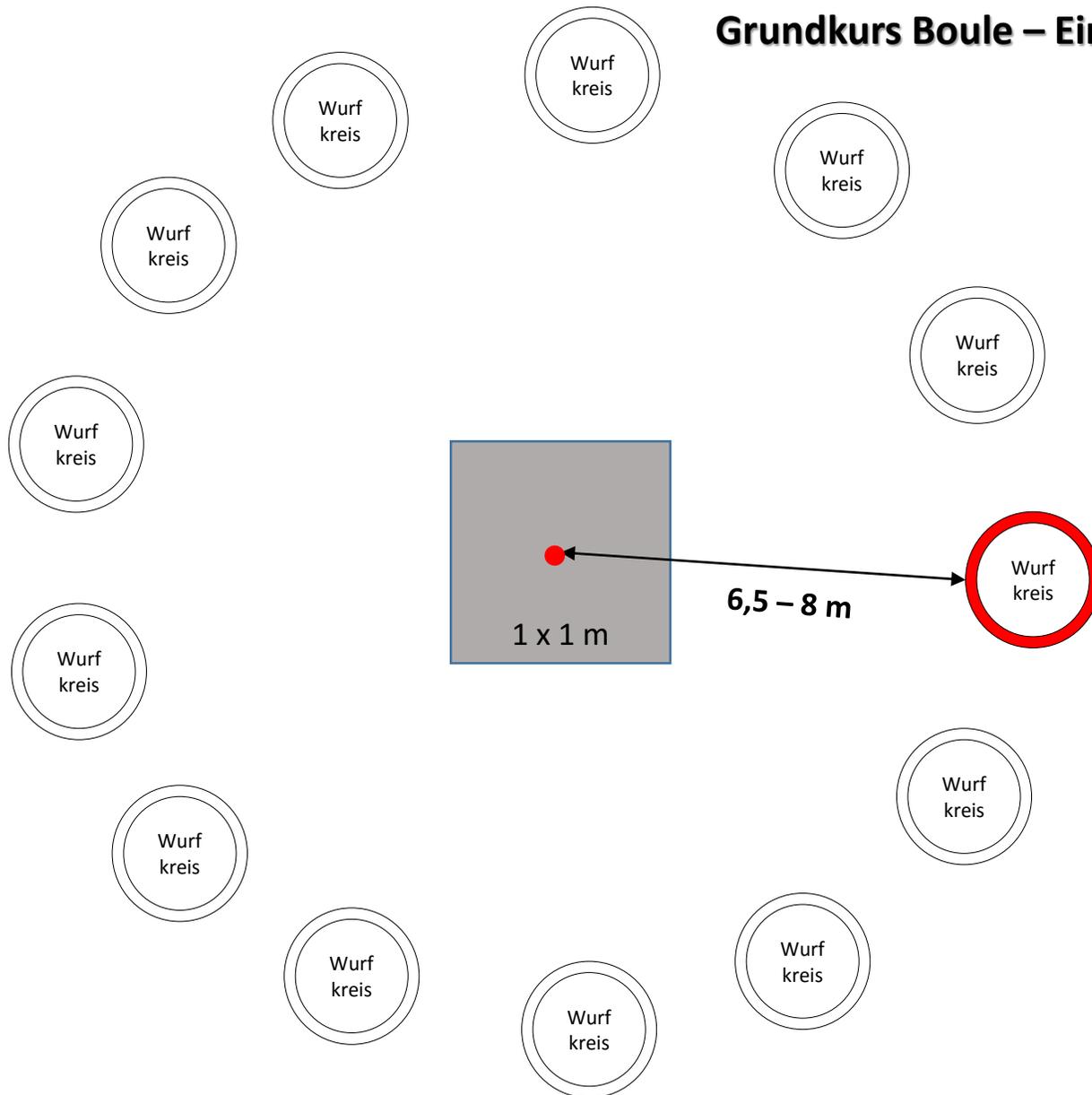


Kugel wird im halbhohen bis hohen Bogen geworfen und trifft erst kurz vor der gegnerischen Kugel auf den Boden.

Im Prinzip der gleiche Ablauf wie beim Eisenschuss nur ist der Bogen ein klein wenig flacher und die Strecke ein klein wenig kürzer.

Außerdem muss die Kugel mit mehr Rückdrall gespielt werden, damit sie nicht so sehr vom Boden nach oben abspringt.

Grundkurs Boule – Einheit 3 – Übung III



Der Wurfkreis wird in 6,5 m und 8 m Entfernung gelegt und seitlich im Kreis verschoben, damit sich immer wieder eine neue Donnée ergibt.

Jeder wirft einzeln 3 Kugeln - Dabei soll die Kugel in dem Zielquadrat liegen bleiben.

Vor Beginn der Würfe ist eine Donnée zu suchen und zu bestimmen.

Danach soll die Donnée getroffen werden und die Kugel das Ziel erreiche