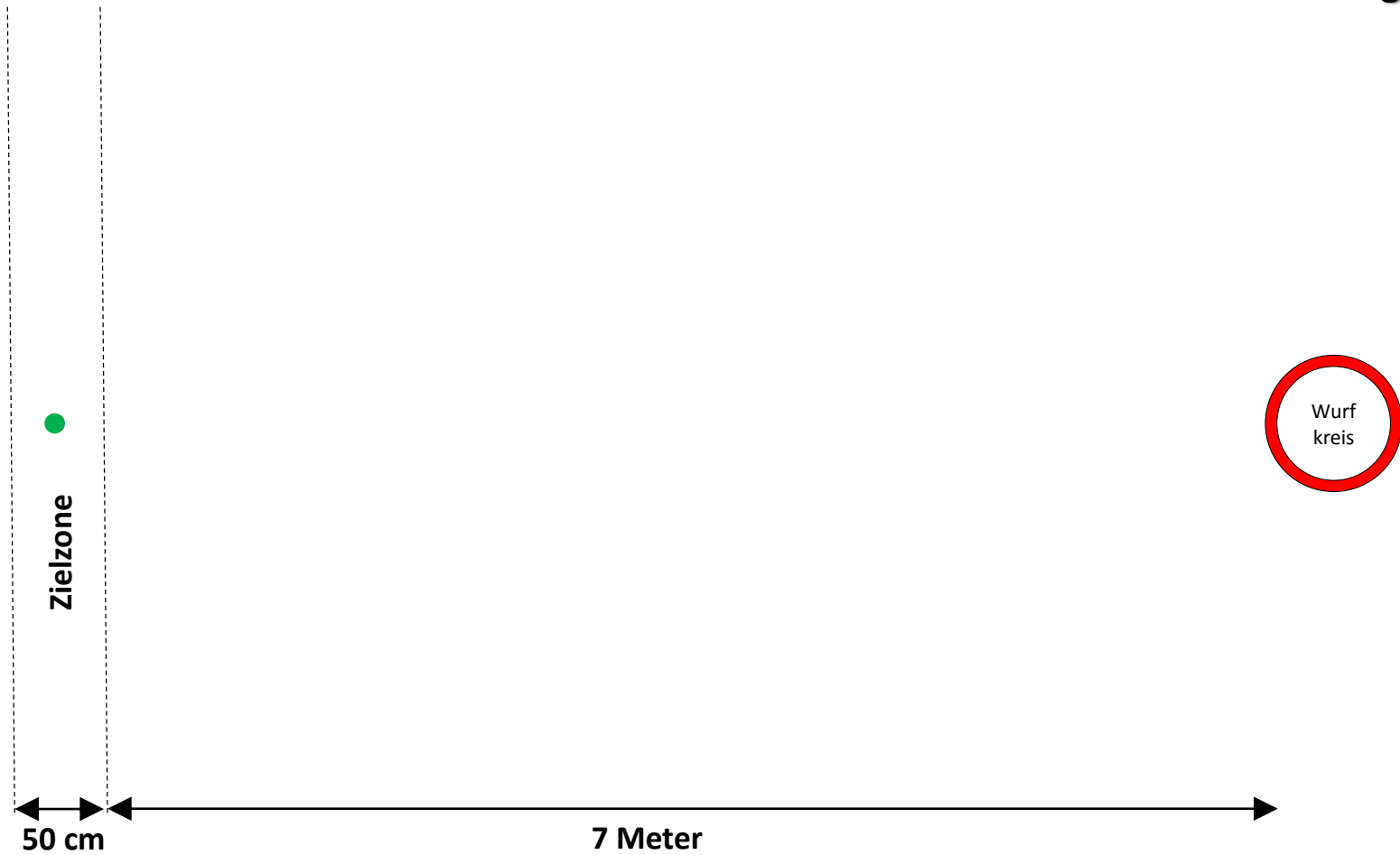
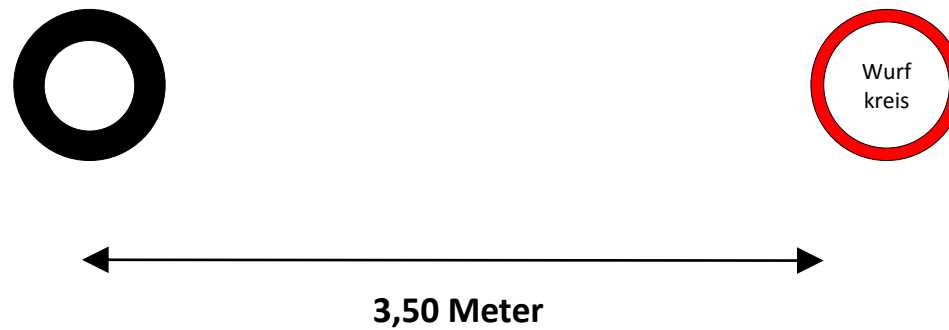


## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung I



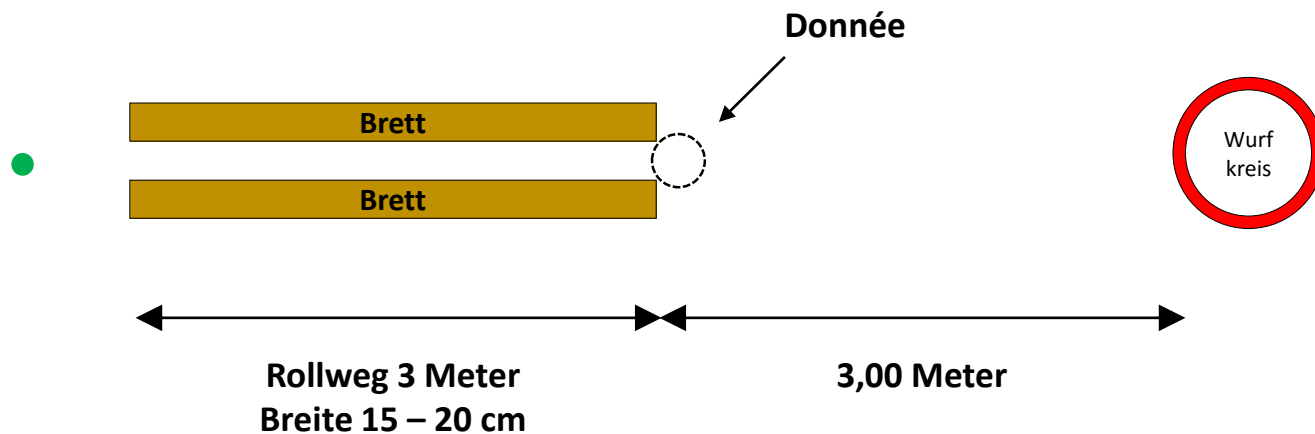
**Freier Entscheidung über Donnée,  
Wurfhöhe und Geschwindigkeit!  
(2 Durchgänge mit je 3 Kugeln)**

## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung II – Station 1



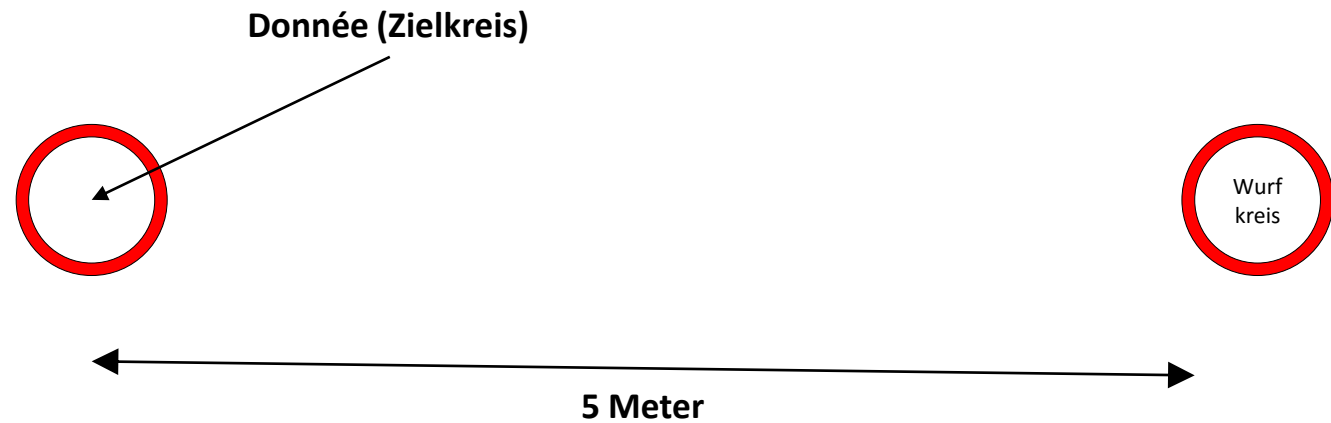
Die Kugeln sollen in den Reifen fallen und dort liegen bleiben.  
Ein zu flacher Wurf läuft Gefahr, auf den Rand zu treffen.  
4 Durchgänge

## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung II – Station 2



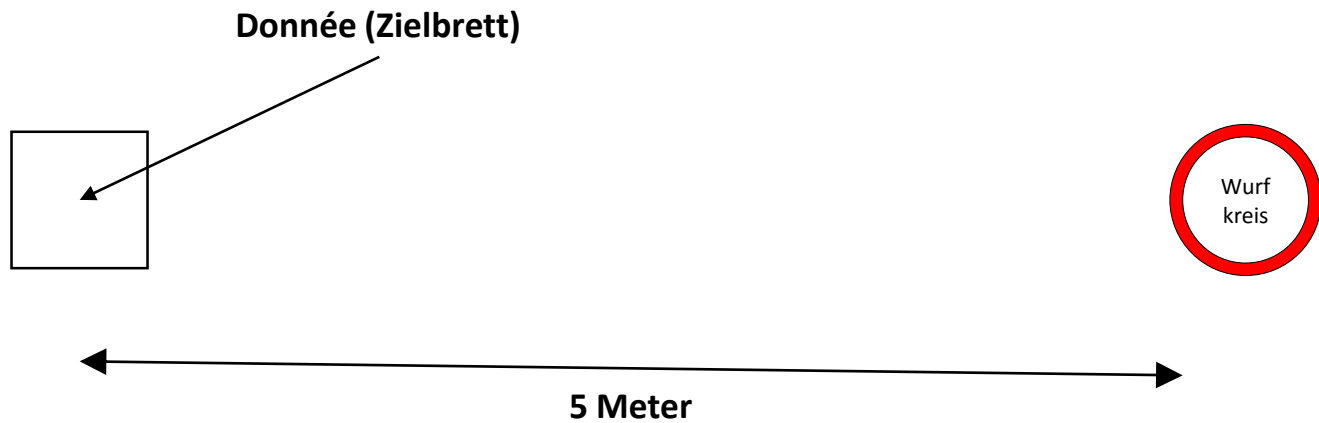
Jede Kugel soll am Beginn der markierten Rollbahn aufsetzen (Donnée). Der Wurf soll so ausgeführt werden, dass die Kugel möglichst lange auf der vorgezeichneten Bahn geradeaus rollt.  
4 Durchgänge

## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung II – Station 3



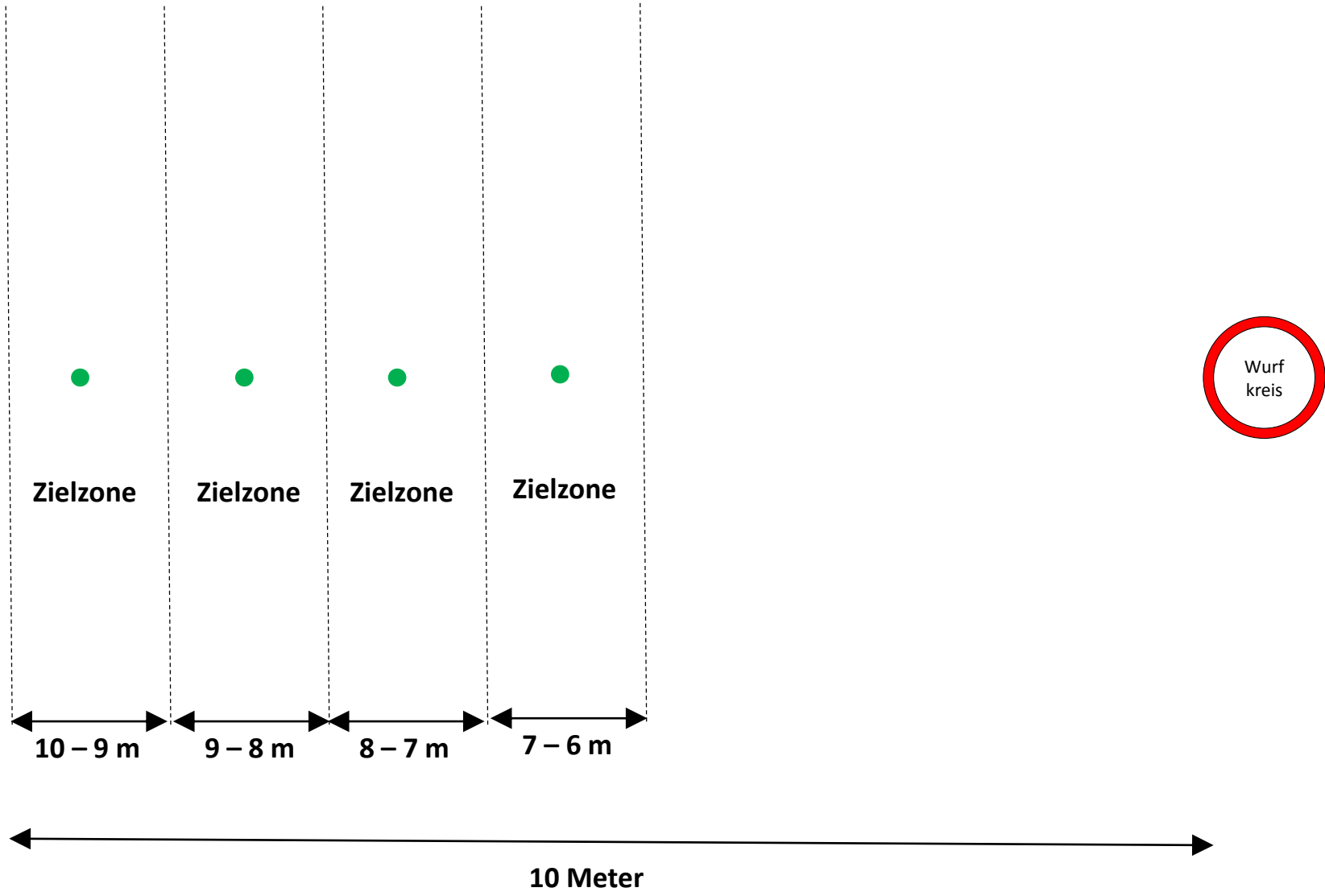
**Jede Kugel soll den Zielkreis treffen!  
Nicht zu flach werfen, nicht vor dem Zielkreis auftreffen!  
(4 Durchgänge)**

## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung II – Station 3



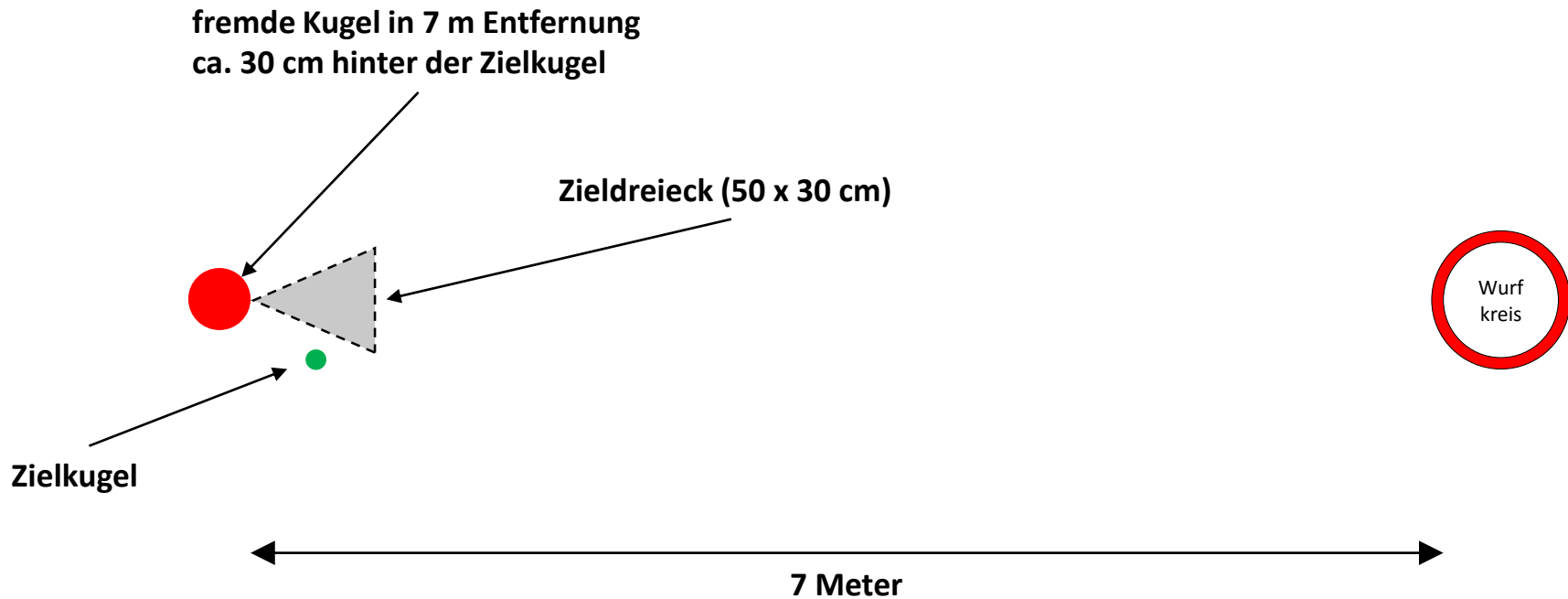
**Jede Kugel soll das Zielbrett (ca. 50 x 50 cm) treffen!  
Nicht zu flach werfen, um das Brett nicht von vorne zu treffen!  
(4 Durchgänge)**

# Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung III



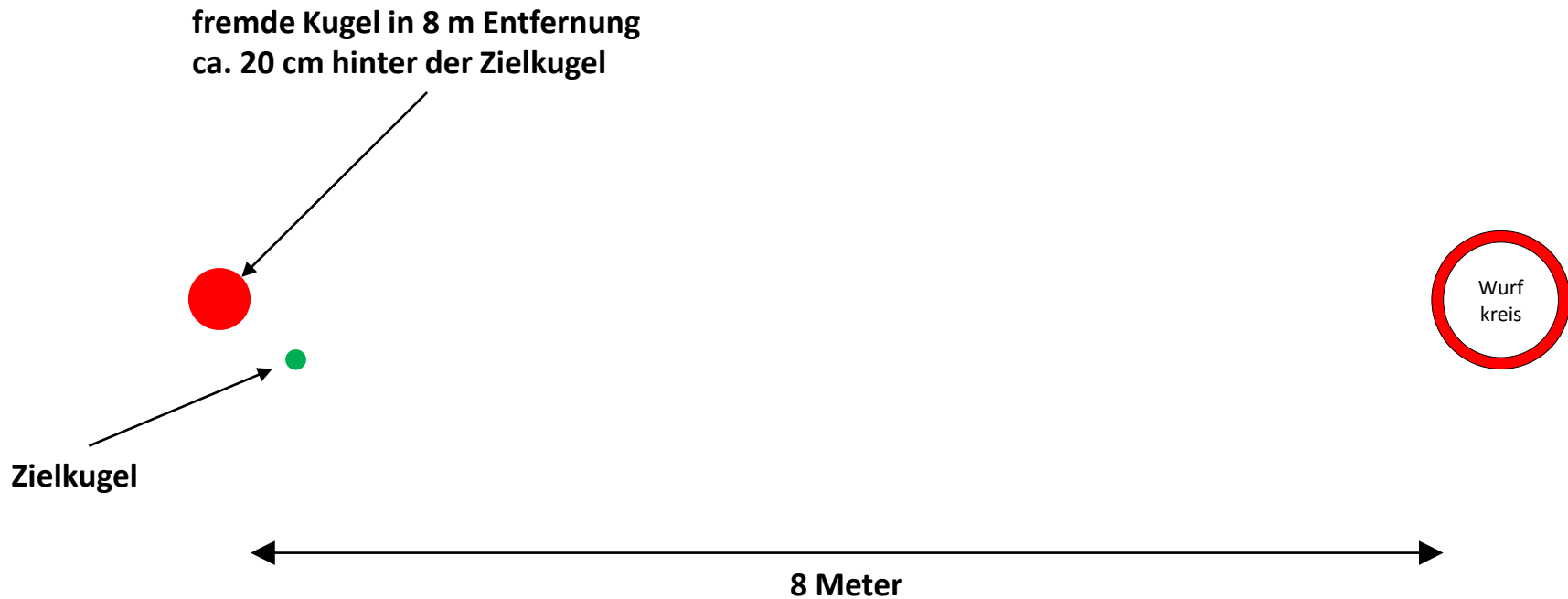
Werfen der Zielkugel auf eine beliebige Position und Entfernung (6 – 10 m).  
Danach mit 3 Kugeln versuchen, möglichst nahe an die Zielkugel zu legen.

## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung IV – Station 1



**Jede Kugel sollte in dem Zieldreieck liegen bleiben!  
Das Wegschießen einer solchen Kugel muss für den Gegner immer mit  
dem Risiko verbunden sein, auch die eigene Kugel zu gefährden.  
(3 Durchgänge)**

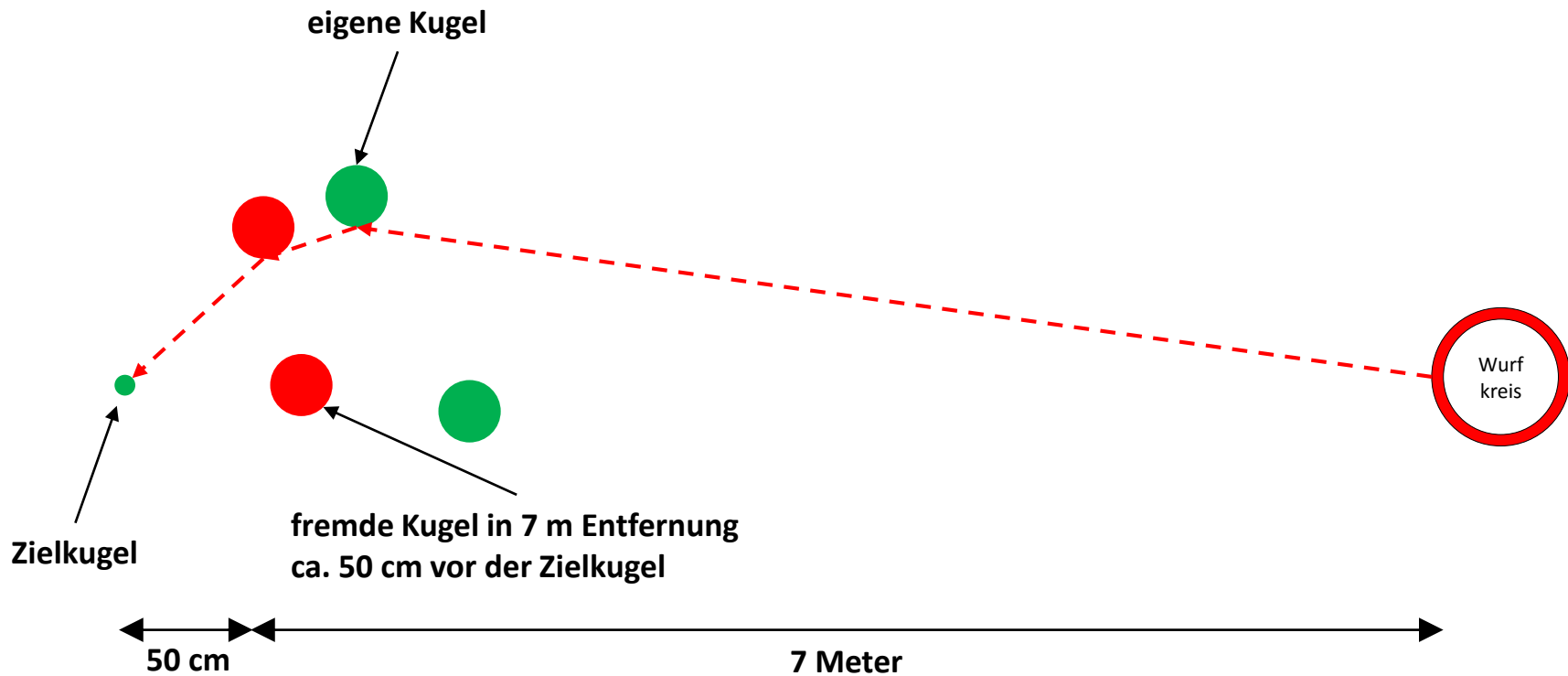
## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung IV – Station 2



**Wir versuchen, eine Kugel direkt vor die fremde Kugel zu legen.  
Dieses ist der Versuch, die eigene Kugel gegenüber dem Wegschießen  
durch den Gegner zu sichern (Impulseffekt).  
(3 Durchgänge)**

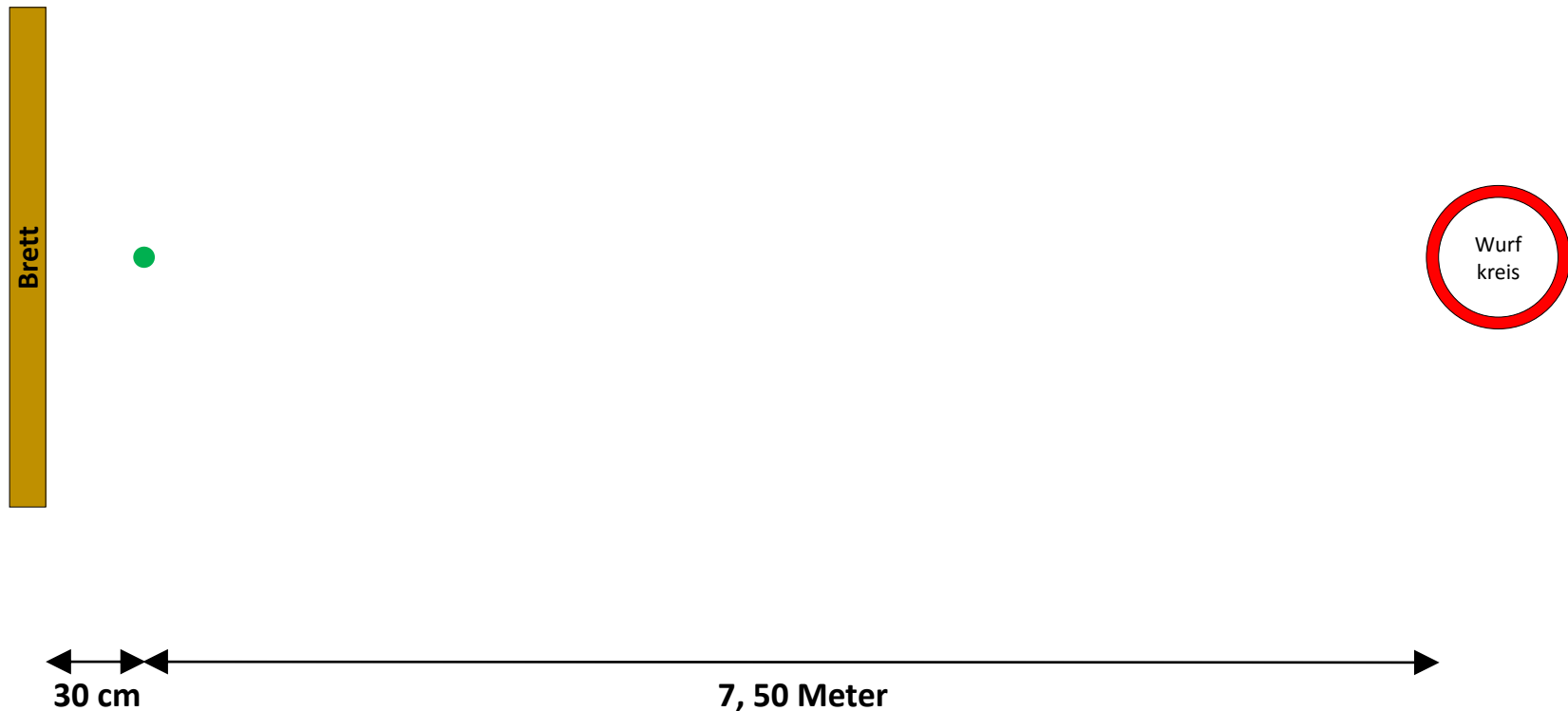


## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Übung IV – Station 3



Wir versuchen, eine Kugel (eigene oder gegnerische) so zu treffen, dass unsere Wurfkugel zum Ziel hin abgelenkt wird (bec).  
(3 Durchgänge)

## Grundkurs Boule – Einheit 2 – Abschlusspiel



**Jede Kugel, die das hinter der Sau liegende „Plong“- Holz berührt, wird als ungültige Kugel sofort aus dem Spiel genommen.  
Damit trainieren wir, die Länge zu begrenzen und mit unseren Kugeln dort zu bleiben, wo sie normalerweise hingehören – vor die Sau.**