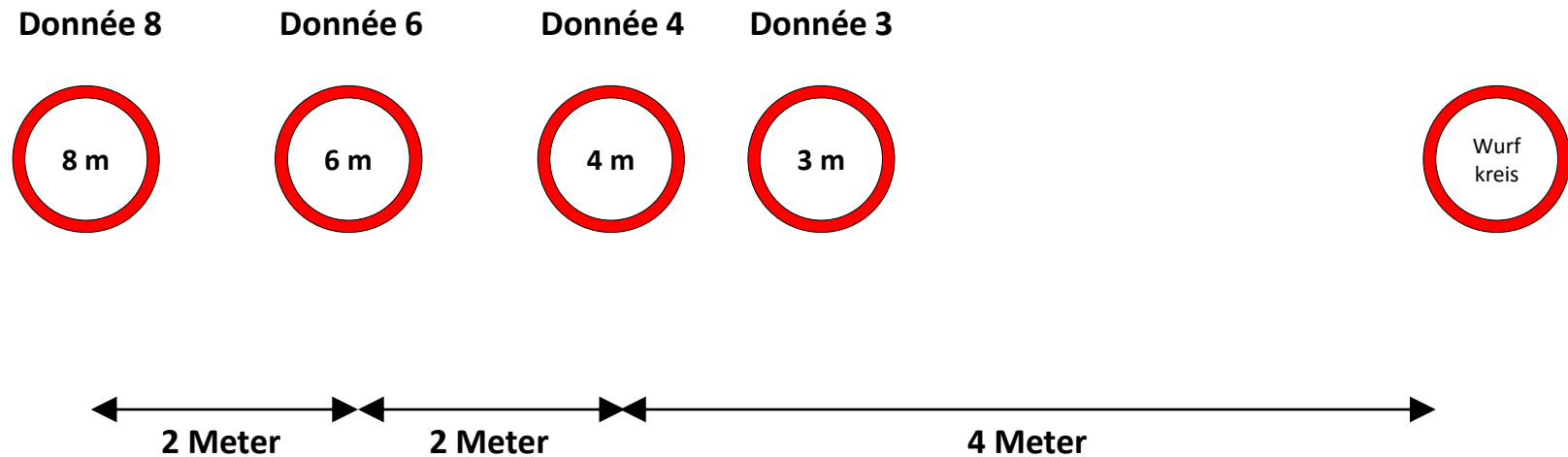
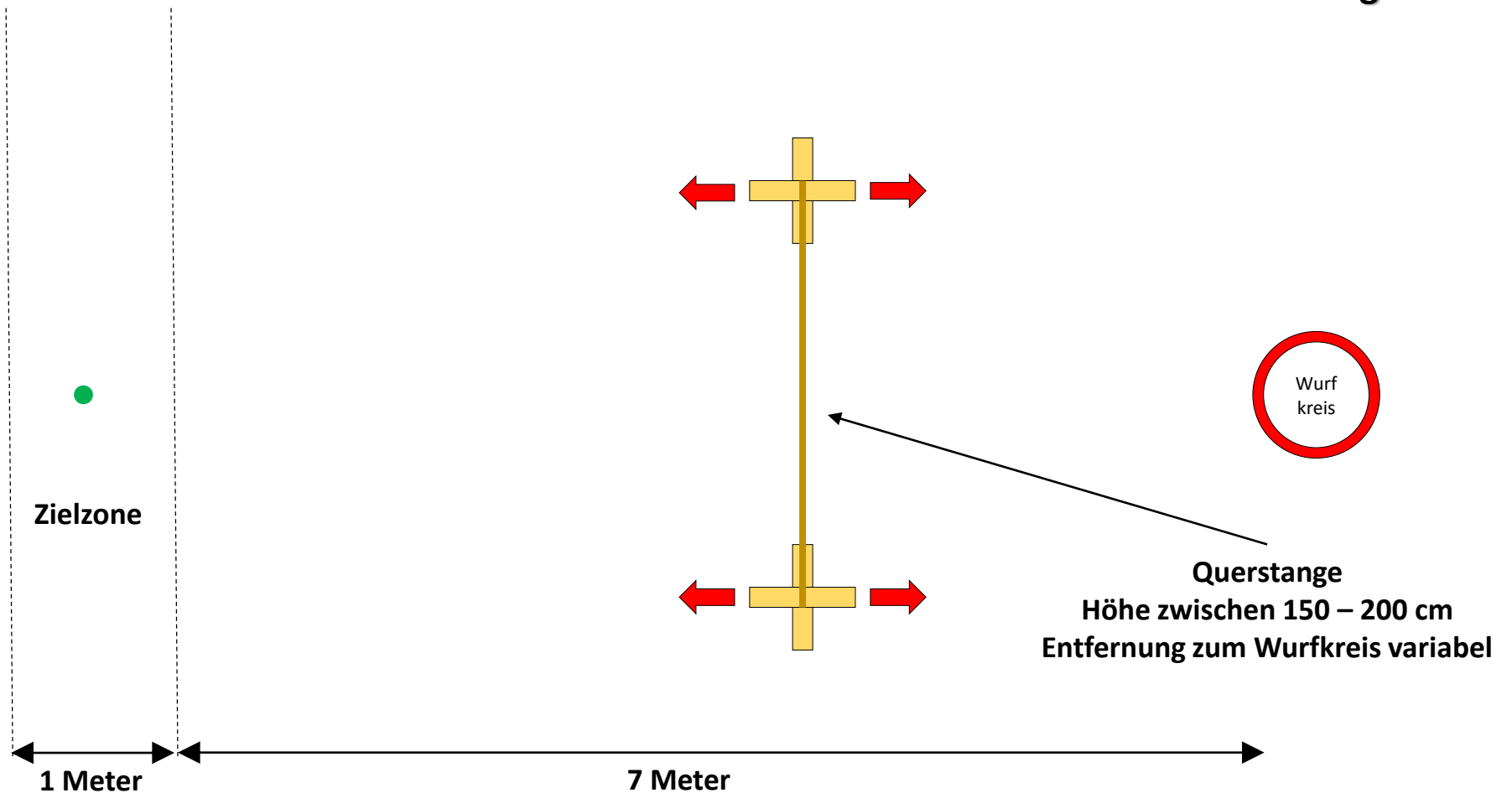


Grundkurs Boule – Einheit 1 – Übung V



Die Kugel wird so geworfen, dass die Flugbahn einen Bogen beschreibt und dann in der Zielzone auftrifft. Die Entfernung wird korrigiert durch das Tempo der Schwungbewegung.

Grundkurs Boule – Einheit 1 – Übung VI b



**Wir versuchen die Kugel immer in die Zielzone zu legen, obwohl die Hürde mit der Querstange in der Entfernung zum Wurfkreis variiert.
So kommen wir vom Standardwurf, dem halbhohen Bogen (= Halbportée) zum hohen Bogen (= gemäßigttes Hochportée)**